# МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА внеклассного мероприятия посвященного всероссийский акции «Стоп- СПИД» «Твой выбор - жизнь»

Произнося слова ВИЧ/СПИД, мы отчетливо осознаем проблему нашего общества - социальную болезнь. Широкое распространение этой болезни среди молодых людей должно тревожить каждого из нас. Поэтому проблема ВИЧ/СПИД является не только социальной, медицинской, философской, но и педагогической, так как она прямо и косвенно затрагивает все общество. Эффективным методом профилактики ВИЧ-инфекции является - распространение знаний о пути ее распространения и мерах защиты от заражения. Таким образом, в настоящее время необходимо осуществлять просветительские мероприятия для молодежи в возрасте 14-19 лет, тех, кто еще не вовлечен в рискованные формы поведения. Жизнь - жизнь, боритесь за нее.

Данная тема мероприятие возникла в связи с необходимостью снижения роста ВИЧ-инфицированности среди молодежи. Необходимо помочь подростку защитить свое здоровье, воспитать ответственное поведение, выработать стратегию поведения в сложных жизненных ситуациях, чтобы не заразиться ВИЧ-инфекцией.

Внеклассное мероприятие - это один из активных методов учебно- воспитательной работы во внеаудиторное время. Конкурсные задания ориентированы на основную цель занятия: дать информацию о вируci. иммунодефицита человека, путях передачи инфекции и мерах профилактики заболевания.

Ключевые слова и понятия: ВИЧ (СПИД), вирус, латентный (скрытый, инкубационный) период, наркомания, проституция, группа риска, прав^ человека, закон, ответственность, безопасный секс, контрацепция, стерильность, разовые инструменты, гигиена, профилактика.

Цели:

1.     дать обучающимся основные знания по проблеме ВИЧ/СПИД, способах профилактики и предохранения;

2.      сформировать адекватное отношение к проблеме.

Задачи:

•         привить внимание обучающихся к проблеме СПИД. Ознакомить с историей болезни;

•         информирование обучающихся о путях заражения вирусом иммунодефицита человека;

•         воспитание ценностного, бережного отношения к собственной жизни и жизни других людей.

Место проведения: кабинет 28.

Время проведения: 45 минут.

Ход мероприятия Видео ролик

-   Здравствуйте!

-   Добрый день . Друзья, давайте попробуем сегодня откровенно поговорить о том, что губит человека, небрежно относящегося к себе и своим близким.

-   Сегодня мы поговорим о СПИДе.

-    Мы хотим напомнить всем , что 1 декабря - Международный день борьбы со СПИДом. Он был учрежден в 1988 году на встрече министров здравоохранения всех стран.

-   Сегодня всем известна фраза: «СПИД - чума XXI века». Все знают, какую угрозу существованию человечества несет это глобальная эпидемия.

-       5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь - СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита).

-    В 1982 году была установлена инфекционная природа этой болезни. А в 1983 -выделен ее возбудитель, получивший название — вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Слово «вирус» - латинское, в переводе н,!русский язык оно означает «яд».

-   Наш сегодняшний день классный час посвящен всероссийской акции «Стоп

-       СПИД», которая приурочена к Всемирному дню памяти жертв этой болезни.

-          Главная ее цель - рассказать, что такое вирус иммунодефицита, и как уменьшить риск заболеть. Работают сотни пунктов, где проводят проверку на ВИЧ.

-   Причем сделать это можно быстро, анонимно и бесплатно.

-Ответьте на вопрос: Как расшифровывается аббревиатура ВИЧ?

-   Правильно - ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека).

-     ВИЧ - это означает, что по своей биологической природе это вирус, который разрушает иммунную систему человека и только человека.

-   Что такое СПИД? (Синдром Приобретенного Иммунодефицита).

-           Синдром - совокупность признаков определенного заболевания: Приобретенного - не врожденный, а приобретенный в результате заражения Вирусом Иммунодефицита Человека; Иммунодефицит - потеря организм, способности сопротивляться инфекциям. СПИД является последней стадией ВИЧ - инфекции.

-   Что разрушает ВИЧ?

-    Иммунную систему человека, которая отвечает за возможность организма бороться с инфекциями. Он потому и так называется: Вирус Иммунодефицита Человека.

-        ВИЧ - инфекция - это длительно текущая инфекционная болезш развивающаяся в результате заражения ВИЧ. СПИД - это последняя стадия болезни, в результате которой наступает смерть человека. Вылечить ВИЧ нельзя, но, благодаря достижениям ученых, можно не допустить его перехода в последнюю стадию.

-      ВИЧ - коварное заболевание. Человек уже заражен, но он еще ке знает об этом, а уже заражает других. Существует так называемый «период окна», который длится от 3 до 6 месяцев с момента заражения. На последней стадии развивается множество заболеваний, от которых человек и умирает.

-       Статистика страшна! Ежегодна инфицируются 16 тысяч человек, 34 миллиона 200 тысяч человек - инфицированы ВИЧ, 1 миллион 200 тысяч - уже умерли от СПИДа.

-   Внимание на экран!

Видео ролик про заражение

-    Чаще всего заражаются ВИЧ люди из группы риска. Но сейчас все чаще говорят о поведении высокого риска. Любой человек, практикующиг поведение высокого риска, ставит себя и окружающих в ситуацию риска. Например: внутривенное введение наркотиков нестерильным шприцем и иглой; использование нестерильного медицинского инструмента; неаккуратное обращение с острыми предметами, на которых могут быть остатки инфекционно опасных жидкостей, так же могут привести к заражению.

-     ВИЧ - инфекция передается через кровь, половым путем и от матери к ребенку.

-   ВИЧ не передается:

•         При пользовании общим туалетом, душем, посудой, постельным бельем;

•         При плавании в бассейне, любом водоеме, при посещении бани, сауны;

•         При занятиях спортом, совместным пользовании тренажерами;

•         При совместном проезде в общественном транспорте, разговоре, рукопожатии, кашле, чихании;

•         Через еду, приготовленную ВИЧ - положительным человеком;

•         Через укусы насекомых и животных;

•         При поцелуях;

•         При уходе за больными СПИДом с соблюдение гигиенических правил; при совместном обучении в школе, ВУЗе, при посещении детского сада.

>

-       ВИЧ и СПИД - это болезни поведения. Избежать заражения можно, соблюдая определенные правила безопасного поведения.

-    Каждый сам выбирает свой стиль поведения. Но раньше начало взрослой жизни несет с собой и взрослые проблемы. Так стоит ли рисковать!?

-     Почти ничего в мире не бывает абсолютно плохим или безоговорочно хорошим. Но наркомания - это стопроцентное зло. Быть наркоманом сегодня, значит - быть ВИЧ - инфицированным завтра. У наркомана два пути: или передозировка, или СПИД. Но в конце обоих - только смерть. По статистике 80% всех выявленных ВИЧ - инфицированных - наркоманы.

-Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до + 56 градусов в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно поговорить о том, что вылечить это заболевание невозможно. Кстати, выявить болезнь тоже очень сложно. Она долгое время может сеоз не проявлять, а обнаружить ее можно только в лабораторных условиях по специальной методике.

-   Основные направления профилактики:

•         Обучение населения правильному половому поведению

•         Ограничение половых партнеров

•         Использование презервативов

•         Соблюдение правил личной гигиены

•         Обеспечение правил общения со шприцами

•         Стерилизация мединструментов и систем переливания крови

•         Использование одноразовых инструментов

-   дорогие студенты перед вами лежит небольшая анкета, просим ответить на нее. У вас есть 2 минуты.

.. Заполнение анкет

-   Просим сдать анкеты.

-   Спасибо!

-   И хотелось бы закончить нашу встречу небольшой притчей.

-    Давным - давно в старинном городе жил Мастер, окруженный учениками. Самый способный из них однажды задумался: «А есть ли вопрос, на который наш Мастер не смог бы дать ответа?» Он пошел на цветущий луг, поймал самую красивую бабочку и спрятал ее между ладонями. Бабочка цеплялас лапками за его руки, и ученику было щекотно. Улыбаясь, он подошел к Мастеру и спросил:

-   Скажите, какая бабочка у меня в руках: живая или мертвая?

Он крепко держал бабочку в сомкнутых ладонях и был готов в любое мгновение сжать их ради своей истины:

Не глядя на руки ученика, мастер ответил:

-   Всё в твоих руках!

-   Надеемся вы будите, проводит для себя профилактические работы.

-   Вы можете угоститься пряниками!

-   До свидание!

\